Autostima:
Il trattamento innovativo

Il trattamento con il CIEM System è volto a facilitare la relazione tra l'operatore e il cliente al fine di creare insieme un percorso su misura personalizzato, senza imposizioni, ma che vada verso il benessere psico fisico dell'individuo.

Richiedi una consulenza

I miei contatti

Arianna Bitti Scarl

Ente di Formazione Professionale aut. Reg. Marche

Via Amerigo Vespucci 6/8 - 63900 Fermo (FM)

Segreteria: 392 957 6691

Ente convenzionato con:

Vuoi acquisire maggiore consapevolezza delle tue potenzialità?

Fai del tuo **inconscio** l'alleato migliore

Cambia il tuo **dialogo interiore**

Raggiungi i tuoi obiettivi con **motivazione ed energia**

Migliora la tua **autostima**, cosi da scoprire il tuo vero io

Scopri ora il trattamento su misura per te alla scoperta di una nuova

Positività & Benessere

Come puoi cambiare la tua tendenza alla negatività, diventando una persona in grado di reagire positivamente alle difficoltà e alle sfide quotidiane?

Chiedi aiuto

Se vuoi migliorarti ma non ci riesci a causa di problemi di tipo relazionale, sociale o personale, valuta la possibilità di parlarne con qualcuno che potrebbe aiutarli a superarli. Ricorda che compiere un primo passo, con le giuste logiche, può fare la differenza.

Crea nuove abitudini

Una valida strategia, per scoprire le tue potenzialità, consiste nel mettere in pratica ogni giorno dei piccoli miglioramenti che con il passare del tempo diventeranno delle vere e proprie abitudini. Queste ultime hanno un ruolo fondamentale in quanto determinano la tua personalità, sono parte della tua identità e danno un senso alla percezione che gli altri hanno di te.

Esci dalla tua zona di comfort

Fare qualcosa di diverso rispetto alla tua routine quotidiana, come conoscere nuove persone o trovare un nuovo hobby, può aiutarti ad acquisire maggiore consapevolezza delle tue potenzialità e a conoscerti meglio. In questo modo potrai capire quali aspetti vuoi migliorare di te stesso e quali devi solo iniziare ad accettare.

Inizia da te

Invece di dare la responsabilità delle difficoltà e dei fallimenti a **fattori esterni**, che non dipendono dalla tua volontà, puoi **iniziare da te stesso** per capire quali atteggiamenti puoi cambiare per migliorarti.
E' importante **essere consapevole di chi sei veramente** per capire cosa migliorare e quali obiettivi porti.
Fondamentale è quindi partire da un'analisi obiettiva e priva di giudizio della propria personalità e del proprio carattere.

Migliorare ogni giorno è una questione di scelte

Fai il Test

	Si	No
Senti di dover aumentare la tua autostima?	☐	☐
Ti senti costantemente insoddisfatto?	☐	☐
Vuoi migliorare il tuo dialogo interiore?	☐	☐
Vuoi liberarti della sensazione costante di giudizio che provi verso te stesso?	☐	☐
La felicità ti sembra talvolta irraggiungibile?	☐	☐

La soluzione

Se hai risposto positivamente ad una o più domande, richiedi la consulenza del tuo operatore di fiducia e l'analisi innovativa.

Possiamo aiutarti a comprendere meglio la natura del problema e aiutarti a superare gli ostacoli che ti impediscono di vivere al meglio e ritrovare l'amore verso te stesso per vivere con più serenità e motivazione.